

TRX nodarbības!



Ķekavas
Sporta Klubā

TRX - tā unikāla nodarbība, kas sniedz iespēju viena treniņa laikā attīstīt svarīgākās ķermeņa fizioloģiskās īpašības: spēku, lokanību un izturību. TRX izmanto vingrojumus, kurus var veikt ikviens, jebkurā vietā, lai uzlabotu rezultātus sportā un dzīvē. TRX palīdz sasniegt maksimālus rezultātus izmantojot minimālu piepūli un tavs ķermenis kļūst par labāko treniņu inventāru. TRX palīdz būt labākajam tajā ko dari, vienalga ko tu darītu, un uztur treniņu jautru.

Vidējas / augstas intensitātes nodarbība, kas notiek dinamiskas mūzikas pavadījumā sertificētas treneres vadībā!

Trešdienās 8:00

Piektdienās 8:00

Zvani un piesaki dalību nodarbībā jau tagad:

Olga Kromane

Tel.: 29392253

[Instagram.com/olgakromane](https://www.instagram.com/olgakromane)

[Facebook.com/OlgaKromaneFitness](https://www.facebook.com/OlgaKromaneFitness)

